

平成29年度

家族介護者交流事業

[対象者] 在宅において高齢者等の介護をされているご家族の方

[日時] 平成29年11月14日(火) 10:00~14:30

[場所] イマジン ホテル&リゾート函館
(函館市湯川町3丁目1-17 TEL 57-9161)

[内容]

1. 講演 **良い介護は自身の健康から ～はこだて賛歌de若返り体操～**

講師 函館市 保健福祉部高齢福祉課
介護予防・認知症担当主任 真壁 悦子 氏

2. 講演 **聴いて、歌って、リラックス&リフレッシュ!**

講師 合唱団「森の会」
代表 森木 妙子 氏

3. 昼食 / 懇談 / 入浴

懇談 函館認知症の人を支える会
の皆さん



身も心もリフレッシュしましょう♪

〈お申し込み・お問い合わせ〉

参加：無料

締切：平成29年11月7日(火)

〒040-0063

函館市若松町33番6号

函館市総合福祉センター 3階

函館市社会福祉協議会 担当：茅森・小入羽

TEL 23-2226 / FAX 23-2224

